

初心者モルック教室

(大田区スポーツ協会主催事業)

モルック(木の棒)を投げて、12本のピンを倒す、年齢や障がいの有無を問わず、どなたでも楽しめるスポーツです。
投げ方やルールなど、基本から教えます。ぜひご参加ください。

日時
(令和8年度)

金曜日/午後1時30分~3時30分(全7回)
6月26日、7月31日、8月28日、9月25日
10月30日、11月27日、12月25日

会場

大森スポーツセンター
健康体育室

対象

区民在住・在勤の方 どなたでも

定員

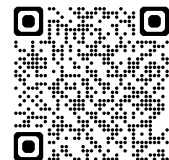
50名

参加費

1回300円

※15歳以下、障がいのある方は無料

スポーツ協会
WEBサイトは
こちら

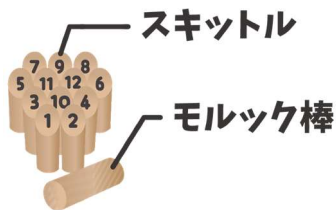


申込について

大田区スポーツ協会のHPでお知らせします。

モルックの遊び方

並べられたスキットルに
モルック棒を投げます。
下から投げれば、
持ち方は自由です。



倒れたスキットルはその場で立て直し、
次のチームの人が投げます。

スキットルの倒れ方によって
点数が決まります。
合計50点ピタリで
勝利です!

ルール詳細

