

心も 体も あったまる ウィンターホットフェス

2025年 1月19日 日 12:00 ~ 17:00

会場：新井宿第一児童公園と隣接した商店街会館等 一体交流エリア

高齢者健康イベント

13:00~14:00 スポーツ観戦が高齢者にもたらす幸福感
健康講演会 (牧田総合病院 荒井 好範理事長)

14:00~16:00 ヴィッキーズを応援して元気になろう!
パブリックビューイング
(東京羽田ヴィッキーズ試合観戦)

測定機器による健康チェック
薬剤師・管理栄養士による健康相談

舌体操

タブレットでできる脳の健康チェック

ベジチェック
血管測定



習字パフォーマンス



ホットワインとホットビールで
心も体も温かく

サンドウィッチや豚汁など
お腹が満たされるフードもご用意いたします

14:00 ~ 19:00



薄暮ほろ酔いタイム

おおた地域見守りネットワーク (みま~も®)

東京羽田ヴィッキーズ
大森柳本通り商店街振興組合

