



おおた地域見守りネットワーク

みま～もサポーターのご案内



<https://mima-mo.net/>

おおた地域見守りネットワークについて

「おおた地域見守りネットワーク（みま～も）」は平成20年（2008年）から、医療・介護・福祉の専門職、民間企業や地元商店街が手をつなぎ、地域住民の安心・健康をテーマに活動をしています。

みま～もサポーターとは

みま～もステーションやボランティア活動など、より良い地域づくりを目指すみま～もに共感し、一緒に活動してくださる地域の皆さんです。

地域のため、仲間のため、誰かのために、あなたができることに、楽しみながら取り組んでみませんか？

活動を通して、自分自身の健康や生きがい・学ぶ意欲もきっと高まります。

みま～もサポーターは1年更新の登録制です。年齢やお住まいの地域等に特段の条件はありませんが、未成年の方は保護者の同意が必要になります。

おおた地域見守りネットワーク（みま～も）

〒143-0023

東京都大田区山王3丁目4-4 アキナイ亭

info@mima-mo.net



いくつになっても
安心して暮らし続けられる 地域づくり

2025版

スケッター活動

みま～もは、有償ボランティアマッチングサービス「スケッター」の事業所登録をしています。

みま～もの事務作業をお手伝いいただいたり、イベント時に案内係や受付等をしていただいたり、有償ボランティアとして、みま～も運営に力を貸していただいています。

スケッターとして活動していただくには、みま～もサポーターとは別途、スケッターにも登録していただく必要がありますが、登録は無料で、みま～も以外の働き先にもつながれます。



みま～もサポーター募集（登録制）

年会費2,000円（ボランティア保険+郵送代）

所定の申込用紙をご提出（FAX03-3906-0968 またはアキナイ亭前の黒いポスト）のうえ、下記口座に年会費2,000円をお振込ください。右上QRコードで登録フォームからもお申込みいただけます。

三菱UFJ銀行 大森支店（普通）0382178
おおた地域見守りネットワーク 代表片山敬一

地域づくりセミナー

毎月第1水曜日の午後2～4時に、専門家によるセミナーを開催しています。

健康・生活・医療・介護など様々なテーマで専門家のお話を聞きます。

【過去の開催例】

- ・老後に備える安心の不動産活用と相続対策
三井住友信託銀行
- ・心身ともに健康を保つコツとワザ
たかせクリニック
- ・おいじたくのススメ
大田区社会福祉協議会



おおもりplus



第2・第4水曜日の午前11:00-11:30
アキナイ亭からツイキャス配信（インターネットラジオ）を行っています。
徒歩圏の地域情報をお届けしています。家にいながらにして地域の賑わいを感じるようなオンライン地域コミュニティを目指しています。
<https://twitcasting.tv/c:oomoriplus>

ステーション事業

アキナイ亭（大森柳本通り商店街振興組合の商店街会館）を拠点に、公園体操や手話ダンス、手芸クラブなど、サポーターの健康・文化活動を行っています。



みま～もガーデンとアキナイ亭

入新井第一児童公園内のガーデンと、公園に隣接するアキナイ亭がおもな活動場所です。

みま～もは、大田区「ふれあいパーク活動」に登録しており、公園の花壇整備なども行っています。



地域住民による「見守り支え合いのネットワーク」と
医療・福祉・介護専門職による「支援のネットワーク」が
制度の枠を超えて連携し、誰もが安心して暮らせる地域づくりを目指します

みま～もサポーター

活動を通して見守り支え合いの社会貢献
学びや活動で自身の健康増進
・QOL向上

みま～も協賛団体

医療・福祉、一般企業が活動を支援
民間企業ならではの自由度で活動の幅と可能性を広げる

大森柳本通り商店街

活動場所（アキナイ亭）の提供やその他の支援
イベント等を共催するなどして賑わいづくりを共創