

スキルアップ×地域貢献

スマホで広がる新しい社会参加

7月1日

(水)

14:00～16:00

開場:13:30

定員:100名

場所:Luz大森4階
入新井集会室

参加無料・予約不要

当日は直接会場へお越しください

ただし、定員に達し次第受付終了
になりますのでご了承ください

どなたでもご参加いただけます

体操でリフレッシュの時間もあります！
スマホの使い過ぎで身体が固くならないよう
しっかりほぐしましょう

リハデイ山王・南六郷
機能訓練指導員 阿部 祐之氏



「スマホは持っているけれど、使いこなせている自信がない」
「もっと便利に使ってみたい」

・・・そんな方におすすめの体験型セミナーです。

本講座では、スマホの操作を一から学ぶのではなく、実際に使
いながら「できた！」を増やしていきます。QRコードの読み
取りや検索、文字入力など、日常生活にも役立つ操作を楽しみ
ながら体験できます。

さらに、スマホを活用して地域でのちょっとしたお手伝いや交
流活動につながる「スケッター」もご紹介。新しい仲間との出
会いや地域とのつながりづくりのきっかけにもなります。

スタッフが丁寧にサポートしますので、スマホ操作に不安のあ
る方も安心してご参加ください。

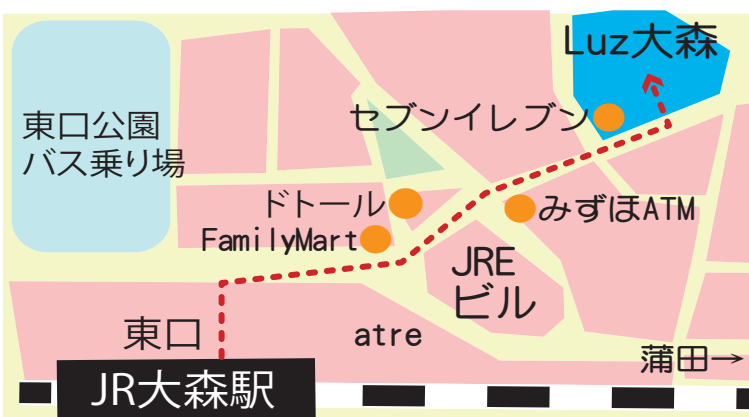
スマホの向こうに広がる新しい世界と、地域で活躍する第一歩
を一緒に体験してみませんか。



株式会社プラスロボ
セールスマネジャー
土光 雅代氏

QRコードの読み取りや、
サイト閲覧・検索など基本
操作からしっかり練習しま
す。

スケッターは社会参加の
第一歩として有効です。き
っかけづくりとして登録を
お勧めしています。利用を
強制するものではないの
でご安心ください。
スマホの活用で皆様の世
界が広がれば良いと思
います！



※発熱、体調不良の方は参加をご遠慮ください

おおた地域見守りネットワーク (みま～も®)

大田区山王3丁目4-4 アキナイ亭

ホームページ <https://mima-mo.net>

メールアドレス info@mima-mo.net

TEL: 070-8936-5208 FAX: 03-3906-0968

