



熱中症を

ブロック!!

早めにこまめに水分補給

帽子や日傘で日差し対策

部屋の中は涼しく

それでも具合が悪くなって

病院?
救急車?
迷ったら

#7119

に電話で
相談

東京消防庁救急相談センター

東京消防庁
公益財団法人
東京連合防火協会

東京消防

検索

<https://www.tfd.metro.tokyo.lg.jp>



熱中症を防こう

令和2年6月～9月までの
熱中症による救急搬送件数

5,976件

早めにこまめに水分補給

帽子や日傘で日差し対策

部屋の中は涼しく

病院へ行く? 迷ったら...
救急車を呼ぶ?

救急相談センター受付番号 電話で



#7119