

# 第11回 おおたスポーツ健康フェスタ



Instagram

7月20日(土) 10:00~16:00

大森スポーツセンター

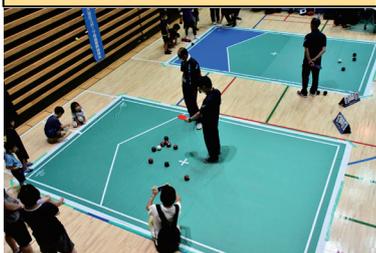


公式HP

おおたスポーツ健康フェスタに来よう！！  
～今年もスポーツ推進委員が協力いたします～

体育室C (11:00~13:00) スポーツビューフェコーナー

ボッチャ



モルック



スラックライン



小ホール (11:00~15:30) 地下二階

11:00~11:30

カキラ



THD, Japan  
日本総合健康指導協会

11:30~12:30

スロージョギング



日本スロージョギング協会

12:30~13:00

ダブルダッチ



ZERO-ONE

14:00~14:30

健康体操



スポーツ推進委員

13:00~14:00

ダンス発表会

OTA Dance Team

大田区立中学校に在籍する生徒対象のダンス部。学校の垣根を越えたチームのパフォーマンスです

★STARS☆

大森イトヨーカドーのすぐ近くにあるダンススタジオ「★STARS☆」です。今回キッズ達がパフォーマンスさせて頂きます



14:30~15:30

講演

「スポーツにおける歯の役割」  
～かみ合わせが創る全身のバランス



健康な体を維持するためにはバランスの良い食事をよく噛んで食べることが大切です。かみ合わせはスポーツに必要な全身のバランスに関与しています。このように多様な役割をもつ口腔組織のメカニズムを紹介します

講師：日本体育大学 医療専門学校校長 富田 美穂子