



令和5年度
大田区地域力応援基金
助成事業



EXPRESSION

EXPRESSIONワークショップ 2023

表現力を高めよう

世代を超えて！
伝えたいことを全身で伝えよう！

参加者募集！

親子・祖父母孫でのご参加も大歓迎！

8/20日 14:00～16:00
集合 13:45 (受付開始 13:30)



概要

参加費無料

対象者：子ども 小中高生
大人 年齢制限なし
募集締切：8月10日(土)
事前申し込みが必要です。
(申込方法は裏面参照)
締切後もお席問合せください。

会場

カムカム新蒲田 多目的室(大) 地下2階



JR京浜東北線・東急
多摩川線／池上線
蒲田駅から
徒歩10分



プログラム

第1部 EXPRESSIONメンバーによる発表

EXPRESSIONでは表現する力を身につけるため「朗読」「歌唱」「ダンス」の3分野をレッスンしています。

第2部 表現力アップ！

朗読・歌唱・ダンスを体験しよう

このワークショップではメンバーが日頃のレッスンの成果を発表すると同時に、ご参加いただく皆様にプロフェッショナルの指導のもと表現することの醍醐味を体験していただけます。是非ご参加ください！

朗読

詩人 谷川俊太郎さんの
名作の数々にチャレンジ



「伝える力のある声と話し方」を朗読から学ぶ。日本語の美しい発音・滑舌レッスンを体験！朗読はコミュニケーション力の向上と脳の活性化に効果があります。

歌唱

日本の古き良き時代を
歌う唱歌メドレー「ふるさとの四季」



プロの音楽家直伝！何歳になっても歌い続けられる呼吸法と発声法で新しい自分の声に出会える喜びを体感できます。子どもから大人まで三代で大合唱♪

ダンス

「ハート・ビート」
(シクラメン)にトライ



小学生から高齢者まで幅広い年齢層がチャレンジできるダンスを体験できます。ダンスは子ども達や若い人たちだけのものではない時代！

主催：一般社団法人EXPRESSION 後援：おおた区民活動団体連絡会 田園調布二丁目自治会
音響・照明：株式会社アブラプロ 撮影・編集：株式会社オール・コレクト

講師

朗読

フリーランスアナウンサー
黒田 育美



フリーランスアナウンサー。NHK・テレビ朝日等でキャスターやリポーターとして16年間報道の現場を踏み、現在は各種企業や小・中学校など教育施設における「伝える力のある声と話し方」セミナー等の講師を務める。各種スピーチやプレゼンの特訓、就活や受験用の面接突破のためのプライベートレッスン、また、様々な分野のコンサートにて生演奏と朗読・語りでコラボレーションする。一般社団法人EXPRESSION代表理事。

歌唱

メゾソプラノ
田川 理穂



La Riho's club主宰。国立音楽大学付属中・高、同大学声楽学科卒業。声楽を岩淵嘉瑩、S.Sammaritano氏に師事。『メサイア』『レクイエム』『戴冠ミサ』『スターバトマーテル』『第九』等ソリストを務める。小中学校・合唱部のボイストレーナーを務めるほかコンクールの審査員として招聘されている。La Riho's clubの主宰として、Silvestro氏より、発声メソッドを託され裾野を広げ活動。



ピアノ演奏 井出 幸子

玉川大学ピアノ科卒業。いずみたく主催ミュージカル劇団フォーリーズ(現在イツフォーリーズ)にてミュージカルと出会い、その後フリーとなり、ミュージカルのリハーサルピアノ、バレエのレッスンピアノ、LIVE演奏、また、子どもミュージカルや後進の指導などの活動をする。EXPRESSIONの様々な企画でピアノ演奏を担当する。

ダンス

Educational Dancer
ミッキー
(生沼 幹夫)



「Educational dancer(学校教育に根ざしたダンサー)」として、20年以上栃木・埼玉・東京を中心に小・中・高校・大学へのダンス授業指導を行い、延べ2万人以上の児童生徒に指導。様々なダンスイベントに出演。コンテスト・発表会等に自身の生徒たちも出演させ、WODロサンゼルス大会へも子供たちを牽引。公立学校特別ダンス講師としても、様々な学校現場・授業にて指導をしておりダンスコンクール等の審査員長も務める。

一般社団法人EXPRESSIONとは？

新しい自分を発信する場は様々です！
きっと何かが見つかります！
「伝えたいこと」「伝えなければならないこと」を
誠心誠意伝えることの大切さを子ども達に！

- 学校・学年を超えたレッスンを通じて、コミュニケーション能力を培う。
- 舞台やイベントへの取り組みを通じ、豊かな表現力・発信力を育てる。
- 目標を成し遂げることで、その後の子ども達の自信や意欲を引き出す。
- 病院や高齢者施設への訪問を通じて、社会貢献の意識を育てる。

朗読・歌唱・ダンス・演劇などあらゆる角度から「伝える力」を身につけ、各分野のプロとの共演にも積極的に取り組む。大人コーラス枠があり、現在は30代～80代のメンバーが在籍。子ども達にとって、兄弟・両親・祖父母にあたる年齢の大人と一緒に作品を作り上げる活動は大家族プロジェクト！



EXPRESSION
ホームページ



ワークショップのお申し込み・
お問い合わせはこちら

EXPRESSION事務局

- ①Googleフォーム
- ②メール expression1710@gmail.com
- ③お電話 090-4948-8419(宮下)

