

精神障害者が語る 恋愛と結婚とセックス 当事者・家族・支援者のお悩みQ&A

YPS横浜ピアスタッフ協会
精神障害当事者会ポルケ
編者
蔭山正子、横山恵子

恋愛と治療、結婚と回復……。症状に苦しみながら、当事者たちはどうリカバリーし、そしてパートナーと出会ったのか。恋愛や結婚に不安をもつ当事者の方、周囲で支える家族や支援者の方向けに、当事者と専門家がチームを組み、時に優しく時に真剣にアドバイスを贈る。

●定価(本体 2,000円 + 税)

A5判/並製/256頁 ISBN978-4-7503-5053-0



(内容構成)

まえがき [根本俊史、蔭山正子]
編集チームメンバー紹介 [総合研二部]

第I部 精神障害とは

- 第1章 統合失調症と私たち [根本俊史・響子]
1 統合失調症と治療
2 統合失調症のリハビリテーション・回復
- 第2章 双極性障害と私 [野間慎太郎]
1 双極性障害の診断と治療
2 躁状態とトラブル
3 うつ状態は躁状態でのツケを背負う苦しい時間
4 私がたどり着いた答え

第II部 精神障害者の恋愛に関するお悩みにお答えします

- はじめに [山田悠平]
STEP0 具体的に行動していない段階
STEP1 相手を見つけるまで
STEP2 意中の相手を見つけて、お付き合いするまで
STEP3 付き合ってから
状況別

第III部 精神障害者の結婚に関するお悩みにお答えします

はじめに 精神障害と結婚 [野間慎太郎]

- STEP0 具体的に結婚に向けて行動していない段階
STEP1 結婚を具体的に考える段階
STEP2 結婚してからの段階
STEP3 子どもをつくるか決める
STEP4 子どもをつくと決めて

第IV部 精神障害とセックス

はじめに [横山恵子]
「性についての座談会」について [野間慎太郎]
性についての座談会
双極性障害、もし離婚すると…… / 社会と接する機会が
少ない私たち / 薬の副作用で…… / 性について、支援は
ないの? / なんか変だぞ、支援者たち / 人と人のつながり
ってなに? / 結局、大切なのはなんだろう / 話し合っ
て見えてきた私たちとセックス

あとがき [山田悠平、横山恵子]
おわりに [野間慎太郎]

(編著者略歴)

YPS 横浜ピアスタッフ協会
2015年11月、神奈川県横浜市で結成。参加メンバーは、精神障害当事者、家族、支援者等、約300名。ピアスタッフ(精神障害当事者スタッフ)の普及をめざし、2か月に1回の定例会の他、ピアマスター(ピアスタッフ養成講座)、大学や研修での講演、音楽鑑賞・音楽などのアート活動(イソト)や恋愛など多岐におたる活動を展開。当事者に限らず興味や関心がある方なら誰でも参加できる開放的場を築いている。

精神障害当事者会ポルケ
2016年に発足した精神障害当事者によって運営する障害者・当事者団体です。精神障害があることでの苦い経験や日々の楽しみも改めて、言葉にしていこうというコンセプトで活動しています。精神障害をもつ人が集う月別の当事者交流「お話し会」や学習会など参加型のイベントも行っています。学習活動では、当事者以外の支援者や家族など様々な立場の人が参加いただいています。

蔭山正子 (かげやま・まさこ)
大阪大学大学院医学系研究科公衆衛生看護学専攻 / 専任教授 / 保健師。大阪大学医療技術短期大学看護学専攻、大阪府立公衆衛生専門学校を卒業。病院看護師を経験した後、東京大学医学部健康科学・看護学専攻3年次編入学。同大学大学院地域看護学分野で修士課程と博士課程を修了。保健所・保健センターでの勤務(保健師)、東京大学大学院地域看護学分野助教などを経て現職。主な研究テーマは、精神障害者の家族支援・育児支援、保健師の支援技術。

横山恵子 (よこやま・けいこ)
埼玉医科大学保健医療福祉学部看護学科・保健医療福祉研究科看護学専攻 / 教授 / 看護加。埼玉医科大学第一看護学部卒業。埼玉医科大学保健福祉センター専攻室などを経て、看護部長として勤務。急性期病棟にて精神科看護を経験。その後、埼玉医科大学短大看護学部講師、埼玉医科大学看護教授から現職。その間、日本社会事業大学社会福祉学研究所博士前期課程、東京女子医科大学大学院看護学研究科博士後期課程修了。主な研究テーマは、精神障害者の家族支援・家族会活動・アウトリーチサービス・看護師のケア支援。

明石書店 TEL.03-5818-1171
FAX.03-5818-1174
〒101-0021 東京都千代田区外神田6-9-5
図書目録送呈 <http://www.akashi.co.jp>

ご注文方法

○最寄りの書店へ、このチラシご持参の上、ご注文ください。
○直送ご希望の方は、電話またはFAXで弊社へお申し込みください。
代金引き替え郵便でお送りします。代金は配達の方にお支払いください。
書籍代(本体価格+消費税)に加え、送料として一律300円かかります。

番線印

冊

精神障害者が語る恋愛と結婚とセックス
当事者・家族・支援者のお悩みQ&A
YPS横浜ピアスタッフ協会、精神障害当事者会ポルケ、蔭山正子、横山恵子 編著

フリガナ _____ TEL _____
お名前 _____

ご住所 〒 _____

●定価(本体 2,000円 + 税)
ISBN978-4-7503-5053-0

明石書店
TEL 03-5818-1171
FAX 03-5818-1174