



さわやかな秋空の下で ダンスを楽しみましょう

ご友人と、ご家族で、 お一人参加も 大歓迎！

♪ ♪ ♫ 歩いて 踊れる ♪ ♪ ♪

# 脳と体の若返りダンス

10月15日 (火) 15時30分 ~ 17時頃

会場 大田区立 萩中くすのき公園内 (蒲田女子高校向い)  
大田区萩中 1-7-29

アクセス 京急空港線 糎谷駅下車 徒歩7分  
または  
JR蒲田駅東口 より  
京急バス40~45番系統いずれか乗車 蒲田女子高 下車 徒歩0分

費用 無料

Let's Dance !

【雨天時】 10月22日(火) 15時30分から に順延  
萩中集会所 2階 小体育室にて (屋内;上履きをお持ちください)

写真は 前回の様子

## どんなダンス？

1. 歩いて踊ります 難しいステップはありません  
早歩き ぐらいのスピードです
2. むりな体勢や ひねり はしません  
体に無理なく、踊れます
3. 8人ひと組で、図形を描くように動きます  
動きは簡単でも、頭はフル回転  
間違っても 笑って ごまかしOK！



うまくできるか  
ドキドキ！



笑顔で  
踊りましょ ♡

主催

## 羽田スコティッシュ・カントリー・ダンス・サークル

♥♥♥ お問い合わせ 柳川 まで ♥♥♥♥

✉ momo.feather.tartan@gmail.com

☎ 090-4710-7367

体験会当日の雨天決行確認は ☎にてお願いいたします

通常の活動は火曜日の午後、羽田・萩中地区にて行っています

## 見学・体験 大歓迎

次回は 10月22日(火) 14時30分~17時 萩中集会所 にて

京急空港線 大鳥居駅下車 徒歩5分 または 上記バスにて 萩中公園下車

羽田SCDCのブログ  
オーちゃんネット

<http://hanedascdc.blog.fc2.com/>

トップページ ⇒ (団体を探す)スポーツ・レクリエーション で検索