



凝り固まった **頭** と **身体** を **脳トレにも最適!**
 柔らかく ほぐしましょう

羽田スコティッシュ・カントリー・ダンス・サークル

新規会員募集!

活動日 : 毎月3回 火曜日 14時30分 ~ 17時

会場 京急 大鳥居駅 または 糀谷駅 周辺会場

萩中集会所

萩中文化センター 等

会費 1回 500円 (高校生以下は300円)

見学・体験は無料 (体験は1人2回までOK)

講師 Momo YANAGAWA

スコットランドにてティーチャー資格取得 (RSCDS認定)

スコティッシュ・カントリー・ダンス(SCD)とは

英国 スコットランドで

17世紀から現在まで踊りつがれており

皇室の方々も 貴族も 庶民も キッズからシニアまで

身分も年齢も男女も関係なく 誰もが親しんでいる

国民的で伝統のあるダンスです

Let's Dance !



いつも笑顔で踊っています

1. ステップの種類は 5つだけ

美しいステップは身体づくりや筋力アップとなります

2. 数人で1つの組(セット)を作り、図形を描くように踊ります

ダンサー全員で協力して、美しい図形を目指します

上手く踊ること以上に **仲間との交流が大切**

3. 動き方をおぼえてダンスしますので **脳トレ効果** バツグン

間違っても大丈夫 笑って笑って、とにかく 楽しく踊ります

♥♥♥ お問い合わせ 柳川 (momo YANAGAWA) まで ♥♥♥



momo.feather.tartan@gmail.com



03-3745-2781

留守時はメッセージをどうぞ

詳細・会場案内 は 下記に掲載

羽田SCDCのブログ

<http://hanedascdc.blog.fc2.com/>

オーちゃんネッ

トップページ ⇒ (団体を探す)スポーツ・レクリエーション で検索



RSCDS (ロイヤル・スコティッシュ・カントリー・ダンス・ソサエティ) とは

エリザベス女王が名誉総裁を務める

英国に本部がある団体です

練習風景動画 こちら