



心身ともに よい健康に、よい美しく！

40代 50代からの 趣味と体カづくり

羽田スコティッシュ・カントリー・ダンス・サークル

新規会員募集！

活動日： 火曜日 月3回 13時30分～16時

うち1回はロング例会（～17時）

会場 京急 糀谷駅 または 大鳥居駅周辺会場

萩中集会所

萩中文化センター 等

会費 1回 500円（高校生以下は300円）

見学・体験は無料（体験は1人2回までOK）

講師 Momo YANAGAWA

スコットランドにてティーチャー資格取得（RSCDS認定）

Let's Dance !

スコティッシュ・カントリー・ダンス(SCD)とは

英国 スコットランドで

17世紀から現在まで踊りつがれており

皇室の方々も 貴族も 庶民も キッズからシニアまで

身分も年齢も男女も関係なく 誰もが親しんでいる

国民的で伝統のあるダンスです



ステップの基礎は、バレエの影響を受けています

1. ステップの種類は 5つだけ

美しいステップは身体づくりや筋力アップとなります

2. 数人で1つの組(セット)を作り、図形を描くように踊ります

ダンサー全員で協力して、美しい図形を目指します

上手く踊ること以上に **仲間との交流が大切**

3. 動き方をおぼえてダンスしますので 頭の体操にも効果あり

間違っても大丈夫 笑って笑って、とにかく 楽しく踊ります

♥♥♥ お問い合わせ 柳川 (momo YANAGAWA) まで ♥♥♥



haneda.scdc@gmail.com



090-4710-7367

ショートメールでもOK

練習の様子・次回日程や会場案内 を掲載しています

見学・体験お気軽にどうぞ



Instagram

haneda_scdc で検索

羽田SCDCのブログ

<http://hanedascdc.blog.fc2.com/>