



心身ともに よい健康に、よい美しく！

40代 50代からの 趣味と体力づくり

羽田スコティッシュ・カントリー・ダンス・サークル

新規会員募集！

活動日： 火曜日 月3回 13時30分～16時

うち1回はロング例会（～17時）

会場 京急 糀谷駅 または 大鳥居駅周辺会場

萩中集会所

萩中文化センター 等

会費 1回 500円（高校生以下は300円）

見学・体験は無料（体験は1人2回までOK）

講師 Momo YANAGAWA

スコットランドにてティーチャー資格取得（RSCDS認定）

Let's Dance !

スコティッシュ・カントリー・ダンス(SCD)とは

1. 英国王室でも踊られるダンス（エリザベス女王もチャールズ国王もダイアナ妃も踊っている！）

伝統がありながら、堅苦しくはない、和気あいあい & 国民派ダンス？！

実は、日本でも仲間づくりの催しなどで、学校等でも踊られており、私たちにも身近なダンス

2. 数人で1つの組(セット)を作り、図形を描くように・・・

ダンサー全員で協力して、美しい図形を目指します

上手く踊ること以上に 仲間との交流が大切

3. 動き方を覚えてダンスしますので 頭の体操にも効果あり

初めはうまくできないかもしれないけど

笑って笑って、とにかく 楽しく踊りましょう



♥♥♥ お問い合わせ ♥♥♥

✉ haneda.scdc@gmail.com

☎ 090-4710-7367 ショートメールOK

柳川 もも まで

練習の様子・次回日程や会場案内 を掲載しています

見学・体験お気軽にどうぞ



haneda_scdc で検索

ブログ

<http://hanedascdc.blog.fc2.com/>