

40代 50代 60代の今こそ、
一生健康に過ごせる **趣味と体力** を作しましょう

「10年早く始めていれば」

「あと10歳若ければ・・・」と後悔しないために

ご夫婦で、ご友人と、お一人参加也大歓迎！

参加費 無料

日本の音楽で 英国ダンス 体験会

2026年 11月 3日(火祝) 13時30分 ～ 1時間30分程度

萩中集会所 小体育室にて (萩中公園内 最寄り駅:大鳥居)

* 要予約

★ 先着 5名様(下記までご連絡ください)

★ 小走りしても脱げないような上履きをご持参ください

どんなダンス体験会？

1.ウォーキングでウォームアップ

他のダンサーと手を繋いだり

2.バラード調の音楽で、ダンスに挑戦

どんな音楽かな？ お楽しみに

踊り方を覚えて動くので、頭の活性化に！

ダイエットや体力づくり、美しい姿勢を目指したい

脳トレができる運動がしたい

新しいことに挑戦したい

等々・・・

そんな方は是非挑戦してみてください！！



♥♥♥ 予約 / 問合わせ ♥♥♥

羽田スコティッシュ・カントリー・ダンス・サークル

柳川 もも まで

✉ haneda.scdc@gmail.com

☎ 090-4710-7367

【体験会に来れなくても大丈夫 是非練習日にお越しください】

今後の練習日 11月8日(日)、17日(火) 13時30分～16時 萩中集会所

以降は メールか電話でお問い合わせを

見学体験 大歓迎

活動の様子を紹介しています



haneda_scdc で検索



羽田scdc で検索