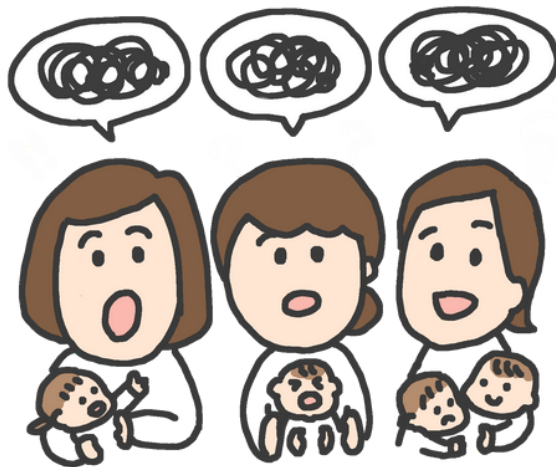




子育てモヤモヤママのための
Chatty+Room座談会

備えるのはお金だけ？ 子育てママの 充実した生き方とは



我が子が、毎日・毎年成長するのと比例して、自分自身の”加齢”（成長と呼びたいが、正直衰えの方が顕著だったり）を無視できない私たち。

ウェルビーイングって、、
これから訪れる人生後半に向けての備えは、、

今回は雑誌の記事を題材にしてみんなで読んで、考え、語ります★

目まぐるしい毎日を、余裕なくただひたすらにこなしている子育て中のママにこそ、
参加してほしい対話会！ここから長く続く人生について、少しでも自分時間の調整をして、集まりませんか？！

日時 10月19日（土） 10：00～11：50
場所 新井宿会館 和室 大田区中央四丁目31番14号
参加費 500円 東急バス→「大田文化の森」下車徒歩約3分
対象 子育て中の女性
定員 10名程度
申込 QRコードの申込フォームから



<主催>Chatty+(ちゃっていぶらす)
平成31年度地域力応援基金助成事業
東京都大田区社会教育関係団体
本事業は「歳末たすけあい・地域ふれあい募金」を原資とした大田区社会福祉協議会の支援を受けて運営しています。

Chatty+を知りたい方↓
(lit.link)

