

# もりもり 元気塾

もりもり元気塾（年会費1,000円／年間保険料を含む）  
※元気塾は、70名を超える会員で構成されています。

## 健康麻雀おおもり教室

開催日 毎週水曜日 開始時間 午前9時30分～

会費 月1,000円（講師謝礼、お茶代、会場費などを含む） 定員 20名

## 体操教室おおもり

開催日 毎月第2・4水曜日 開始時間 午後0時20分～

会費 1回500円（麻雀教室参加者は無料） 定員 20名

## まち歩きのかい

開催日 毎週木曜日 大森西区民センター前の公園集合

開始時間 夏時間 午前9時集合（終了11時）

※コロナ対策にご協力ください。  
※この取り組みは大田区地域力  
応援基金事業の助成金で  
運営されています

## ポールウォーキング教室とコーヒーのかい

開催日 毎月第2土曜日 開始時間 午前10時00分～12時

会費 1回500円（講師謝礼、お茶代、会場費などを含む） 定員 20名

## 太極拳教室とコーヒーのかい

開催日 毎月第4土曜日 開始時間 午前10時00分～12時

会費 1回500円（講師謝礼、お茶代、会場費などを含む） 定員 20名

## チョイ飲み交流会

開催日 毎月第2日曜日 開始時間 午後2時～ 定員 20名

会費 1回500円以上1,000円以内（※ただし、コロナ終了後。それまでお茶飲み会）

### 会場と申込方法（すべて共通）

会場 プラムハイツ大森西集会室（大森西2-2-1 沢田交差点角）

申込方法 電話で 菅野（かんの）まで

**3766-3407**（午前8時～9時）（午後9時～12時）

メール kanno121@nifty.com

①お名前 ②ご住所 ③連絡先を記載

生活相談支援のスペシャリストが  
会員に大勢います！  
生活などでお困りのことなどが  
あればご相談ください。  
住まい、生活、相続、葬儀、介護、  
防災、就労、障害、子育て、  
鍼灸マッサージ師など

### 地域の協力団体

共立信用組合、株式会社カラーズ、NRE弥生ハイツ、けあぶらん大森、珈琲豆の大和屋  
大田区ポール de ウォーク推進協議会、大井行政書士事務所、立身堂太極拳、おおもり・まちづくり協議会  
大田区の地域自治を考える会、おた・ふぼれんネットワーク