

自分をみつける空間 西大井駅前カルチャー

2026年 7月期 講座案内

メイプルカルチャーセンター

TEL 03 (3774) 5050

6/1受付開始 初日のみ 窓口 8:30 ~、電話 9:00 ~、WEB 10:00 ~ 受付 (注) 6月30日までは9:00 ~ 17:00

メイプルカルチャーセンター 4F (受付) 5F

●受付時間 月~土 9:00~20:00(注) 日・祝 9:00~16:00

●休前日 第4日曜 年末年始

●JR横須賀線・湘南新宿ライン「西大井駅」徒歩約1分

●東急大井町線「戸部公園駅」徒歩約15分

●東急バス「大井町駅」から「西大井駅」行き 終点「住原富里駅」行き「西大井駅入口」

●しなバス「大井駅北口」から「西大井駅」行き

1DAY講座

NEW おもしろ凸凹絵の具のディンプルアート
ディンプルアート普及協会認定講師 吉井麻依
車のフロントガラスから生まれたエコな絵の具を使います。特別な技術はいりません。筆を使わず線取りの中に絵の具をたらずだけで、ステンドグラスのような輝きに、ぬり絵感覚で自由な表現を大切にサポートします。 ※アルコールアレルギーの方はご遠慮ください。

●大人 9/7(月)から2回 10:00~12:00
子ども 8/2(日)から1回 10:00~12:00
●大人 受講料4,180円 教材費2,200円
子ども 受講料2,090円 教材費別途

NEW いきいきメイクアップシリーズ パーソナルカラー <入門> ~パーソナルカラーって何?~
MTJ認定メイクセラピスト パーソナルカラーリスト 平野元子
パーソナルカラーってよく聞くけど…パーソナルカラーってそもそも何? ちょっと興味があるな…という方に向けて、パーソナルカラーの基礎がわかる入門講座を開講します。パーソナルカラー 簡易診断付きの楽しい講座です。この機会にパーソナルカラーを学んでみませんか?

●7/28(火) (午後) 13:30~15:30 (夕方) 16:00~18:00
●受講料2,420円 ●教材費660円

NEW いきいきメイクアップシリーズ 色々聞きたい楽しいメイクレッスン マイナス10歳めざして
MTJ認定メイクセラピスト パーソナルカラーリスト 平野元子
今回は、アンチエイジング(若く見せる)メイクのお話やベースメイク、ちょっとしたコツや首様の質問にも答えながらのメイクレッスンです。お顔の体感&メイクを楽しんでみませんか?

●9/4(金) 13:30~15:30
●受講料2,420円 ●教材費220円

NEW ファンデーション1色で劇的変化 ダイエットベースメイク
ヘアメイクアーティスト事務所 美容家集団MEDUSA代表取締役 山咲サトル
即実践!!プロの裏技ベースメイクテクニック!! 日頃のベースメイクをプロの裏技テクニックでご紹介致します。またメイク時間も短縮され時短でキレイに小顔効果が得られるベースメイクテクニックです。

●7/19(日) 10:00~12:00
●受講料2,420円

NEW 夏を優雅に楽しむ 初心者歓迎! スワロフスキー輝く扇子作り
フラワー講師 海老原弥代
フラワーージュ技法で作るオリジナル扇子。初心者でも楽しめる1dayレッスンで、スワロフスキーをあしらった夏のお出かけにぴったりの上品に輝く扇子が完成します。

●7/12(日) 13:30~15:30
●受講料2,090円 ●教材費2,860円

NEW 水引細工で脳活性
結び人 榎山環
水引細工の結びで指先を使い、脳を活性化させる講座です。色や形を選びながら作品作りを楽しみ、集中力・発想力を刺激します。年齢問わず初心者の方でも安心して参加できる講座です。

●7/22(水) 13:30~12:00
●受講料2,090円 ●教材費800円

NEW 夏休み親子で楽しむ お花を閉じ込めたキラキラ箸置き2個作成
フラワー講師 海老原弥代
たくさんの花から選び、固まるハーパーリウムで箸置きを作成。透き通る透明感と浮遊感が美しく、洗って使えるオリジナル車庫アイテムです。

●8/9(日) 13:30~15:30
●受講料2,090円 ●教材費2,970円

NEW 細胞活性化! 心から始まるセルフケア マインドフルネス呼吸法
手肌の専門家/ハンドビューティーコンサルタント 島津七与
呼吸の基本は「吐く」こと。正しい呼吸ができると、いつでも平穏を保ちやすくなります。マインドフルネス呼吸法は、血行がよくなり、免疫アップ、自律神経を整えて、うつくし年齢を重ねるための習慣を一緒に始めましょう。

●7/22(水) 13:30~15:30
●受講料2,420円 ●教材費1,100円

NEW 手をきれいにし心やさい健康美人~ うつつやハンドケア
手肌の専門家/ハンドビューティーコンサルタント 島津七与
誰でも手軽にできるツボおしハンドケアで、老け手を改善。血管浮きや関節の変形など、あきらめずに自分の手を労わって、動かしやすく、しっとり艶やかな肌を叶えませんか? 指先から美しさ自信を取り戻しましょう。

●9/13(日) 13:30~15:30
●受講料2,420円 ●教材費1,320円

NEW 香で整えるアロマフットリートメント 自分でできる足のセルフケア講座
AEA認定アロマセラピスト 横間保子
天然の香りに含まれるから足の疲れを優しくほぐすアロマフットケアを体験します。十種類の精油の香りを楽しみながら自分専用のアロマオイル作りとセルフフットリートメントを学びます。初心者の方でも気軽に参加できる短期集中講座です。

●7/25(土) 10:00~12:00
●受講料2,420円 ●教材費2,200円

手工芸

ソーブ・フルーツカービング & 消しゴムはんこ (水) (土)
カービング競技世界チャンピオン 海部由利
石鹸のカービングから始め、果物・野菜などに専用のナイフで芸術的な彫刻をほどこすタイの伝統工芸です。初回は石鹸に向い彫ります。

●(水) 7/11から6回 10:30~12:30
●(土) 7/11から6回 15:30~17:30
●受講料各12,540円 ●教材費別途

基本から始めるソーイング (月) (火)
ソーイングデザイナー えとうあきこ
ソーイングが初めてでも、ご経験がある方も。好きな作品を自分のペースで作れる様に指導します。ミシンやロックミシンの使い方も基本から学べます。見学可能です。

●(月) 7/6から6回 10:00~12:00
●(火) 7/14から6回 10:00~12:00
●受講料各12,540円 ●教材費別途

健康・スポーツ

姿勢キレイ・エイジングケア 骨盤調整リンパ体操 (土) 体験可
フレイアアカデミーインストラクター 久保田静子
骨盤は体の土台です。ストレッチや全身の関節を動かしてならめらかにし、リンパマッサージで血流を良くし老廃物を流れやすくします。姿勢が良くなること、その人らしさが現れます。

●7/11(土)から6回 13:30~14:45
●受講料10,230円

トリム体操 (金) 体験可
品川区リム体操指導員 島田あつ子
軽く身体をほぐしながら行う、健康づくりに役立つ体操です。筋力アップとともに、正しい姿勢を保ち、筋肉の柔軟性を高め、心肺機能の向上もはかります。自分の身体に聞きながら、体調を整え、仲間と楽しく行います。

●7/10(金)から10回 11:00~12:30
●受講料18,700円

絵画

絵手紙 (金) 体験可
日本絵手紙協会会員 金子比佐子
絵手紙のキャッチフレーズは「ハタでいい、ヘタがいい」。形や色が似ていなくても、心を込めて一生懸命描いたものは、相手の心を打つということです。上手に描こうと構えないで、その人らしさが現れれば大丈夫です。

●7/10(金)から5回 13:00~15:00
●受講料9,350円

旅先でもさっと描けるペンで描く風景スケッチ
水彩イラストレーター 足動久美子
下書きせずにペンで描き、透明水彩絵の具で着色します。モチーフを描いたり、野外スケッチに出かけます。旅先でもさっと描けるペンスケッチを楽しみましょう。初めの方も経験のある方もお気軽にご参加ください。 ※途中入会不可

●7/14(火)から3回 12:45~15:15
●受講料7,260円 ●教材費990円

ダンス・舞踊

日本舞踊 坂東流 体験可
坂東流舞踊師 坂東三千梅
古典だけでなく、小曲・端唄・歌謡曲など楽しく覚えらるよう指導します。一期ごとに新しい踊りを仕上げていくので、どなたでもご参加いただけます。踊り心、身のこなし方を身に付け、スマートに美しく日々を過ごしましょう。

●7/3(金)から10回 13:30~15:15
●受講料20,350円

ジャズダンス (月) (水) 体験可
M.Proceed主宰 吉田美嘉
踊るための身体づくり、簡単なステップから始め、ポップ・バラードなど様々な曲に合わせて踊っていきます。初めての方でも無理なく参加していただけます。

●7/6(月)から10回 13:15~14:45
●7/1(水)から10回 18:45~20:15
●受講料各18,700円

社交ダンス (日) <初級> 体験可
ワキマダンススクール 脇嶋みどり
どなたでも、年齢に関係なく楽しめる社交ダンス。ダンスは踊りを通して交わす会話です。気軽に楽しいコミュニケーションづくりに参加していただけます。※基本のステップが確実に踊れるように3カ月通って練習します。

●7/5(日)から9回 10:40~11:55
●受講料15,345円

フラダンス (日) 体験可
イゴラウエイ インストラクター 村田佳子
ハワイの民族舞踊です。手足の動きや顔の表情を通してメッセージを伝え、どなたでも年齢に関係なく楽しく踊れます。ハワイの優雅な音楽の調べに乗って、楽しく踊ってみませんか。

●7/5(日)から9回 14:00~15:30
●受講料16,830円

語学

中国語 <入門> 体験可
ティア国際語学アカデミー講師 沈 櫻
中国語の発音や簡単な挨拶、簡単な疑問文を使った一問一答や会話を学習します。

●7/6(月)から10回 10:30~12:00
●受講料25,300円 ●教材費別途

子ども・親子 楽しい子どもピアノ教室 (土) <30分個人レッスン>
ピアノ講師 飛澤正吾
子どもたちの笑顔と豊かな表現力と感受性を育む、楽しいピアノレッスンです。演奏したい曲がありましたら、レッスンに取り入れていきます。【対象】4歳~17歳

●7/4(土)から10回 15:00~20:00
●受講料26,400円

NEW講座

NEW はじめての能 喜多流 <観>
喜多流 能楽師 佐藤寛泰
ユネスコ無形文化遺産に指定された「能」。謡と舞によって情景や感情を描き写していきます。お稽古を通じて綺麗な姿勢と所作を身に付けましょう。能の鑑賞を引きこもりなす。 (初心者歓迎)

●7/3(金)から6回 18:00~19:00
●受講料8,580円 ●教材費別途

NEW はじめての能 喜多流 <仕舞>
喜多流 能楽師 佐藤寛泰
ユネスコ無形文化遺産に指定された「能」。謡と舞によって情景や感情を描き写していきます。仕舞では指定カマエの基礎から始めていきます。お稽古を通じて綺麗な姿勢と所作を身に付けましょう。 (初心者歓迎)

●7/3(金)から6回 19:15~20:15
●受講料8,580円 ●教材費別途

NEW アナウンサー気分での断トシ! 憧れの声美人講座
フリーアナウンサー 小堀ミサ
声帯も筋肉です! 楽しく原稿や台本を読んだり、喉の筋力と脳力をしながらアンチエイジング! 誤嚥予防、聞き取りやすい声、美しい話し方のヒントを学び、喉とお顔の悩みを解決しませんか? 【女性限定】

●7/4(土)から5回 15:30~17:00
●受講料8,250円 ●教材費別途

NEW 思い出を形に 帯でつくる「帯の輪」リース
帯屋 リース 佐藤智子
思い出の帯を使いリース(帯の輪)を作りましょう。様々な帯を使ったリース作りを、和の素材ですが、リビングのインテリアにも最適です。また初心者も大歓迎です。 ※出来上がりサイズ 20~30センチ

●7/28(火)から3回 13:30~15:30
●受講料6,270円 ●教材費別途

NEW はじめてのパステル画
画家 大倉美和
ハードパステルを粉々にして、指やコットンを使って描く独自のスタイルの講座です。テクニックよりも「描く楽しさ」を大切にします。筆を使わず指で色を伸ばしていく感覚は、五感が刺激されるリラックス効果抜群です。

●7/7(火)から6回 10:00~12:00
●受講料12,540円
●教材費初回のみ1,650円
2回目から写真代(300円~400円)講師に支払い

NEW ピラティス~基礎~ (水) (土)
ピラティスインストラクター IKUE
ピラティス呼吸を練習し体幹を安定させながら強化することを学ぶ基礎クラスです。体の力みを取り、和の素材ですが、リビングのインテリアにも最適です。また初心者も大歓迎です。

●7/8(水)から10回 10:00~11:00
●7/11(土)から10回 10:00~11:00
●受講料各15,400円

NEW ピラティス~フォーカス~ (水) (土)
ピラティスインストラクター IKUE
ピラティスの基礎を理解したうえで股関節、肩関節など毎月テーマを変えて学びましょう。体の動きを理解しコントロールすることが大事です。ステップアップクラスなので、慣れてきた方にお勧めです。

●7/8(水)から10回 11:15~12:15
●7/11(土)から10回 11:15~12:15
●受講料各15,400円

NEW 誰でも弾けるようになる ピアノ ②④ <30分個人レッスン>
作曲家・ピアニスト 小森俊明
ピアノはいつか始めても必ず弾けるようになります。まずは弾きたい曲を1曲弾けるようになると大きな喜びとなります。楽譜が読めない方も、作曲・理論の専門知識を持った講師がレベルに合わせて指導します。

●7/10(金)から6回 10:00~12:00
●受講料15,840円 ●教材費別途

NEW 初心者のための 一から始めるクラシックギター教室
品川ギター教室講師 飛松 誠
ギターに触るのが初めての方にドレミの練習からはじめます。楽譜が読めなくても大丈夫! (ドレミ) などソングのついでに楽譜で始めます。好きな曲を弾けるようになることを目指します。初心者のクラスです。クラシックギターをこれから始める方にぴったりのクラスです。

●7/9(木)から10回 11:30~12:30
●受講料20,900円 ●教材費550円
※楽器レンタル有/要予約(無料)

NEW 1歳から取り入れられる幼児教育 はじめての親子リトミック <ひよこクラス>
リトミック講師 五十嵐由衣
ピアノの音やリズムに合わせて体を動かします。先生やお友達と楽しく活動していくことで、音楽の能力はもたらす。自己肯定感・集中力・社会性の「めばえ」を促します。親子と一緒に楽しく心地よい時間をすごしませんか? 【対象】2024年4月2日~2025年4月1日生まれのお子さんとその保護者

●7/12(日)から6回 9:30~10:15
●受講料8,580円

NEW ~やさしいヨガ・コアトレーニング・リラクゼーション~ やさしい姿勢改善エクササイズ
フィットネスインストラクター 中野渡快人
週1回の運動は、体の引き締めや肩こり・腰痛の予防、ストレス発散に効果的です。身体が硬い、運動が苦手でも大丈夫! 優しいヨガで身体をほした後に、遊びを添えて引き締めを目標にコアトレーニングを行います。

●7/6(月)から9回 17:30~18:30
●受講料13,860円

NEW ~ソフトエアロ・筋力・ストレッチ~ Let's! ボディケアエクササイズ
フィットネスインストラクター 中野渡快人
週1回の運動は、体の引き締めや肩こり・腰痛の予防、ストレス発散に効果的です。激しい運動が苦手でも大丈夫! 優しいエアロで音楽に合わせて身体を動かす、筋力・ストレッチで身体の引き締めやケアを行います。

●7/6(月)から9回 18:45~20:00
●受講料15,345円

NEW 英語で自己表現しよう <中級>
英語講師 アバズ・ガラハ
最新のニュースや時事問題のトピックスをディスカッションしながら自己表現できる英語力を中心に、話す・聴く・読む・書くの英語4技能を習得していきます。必要に応じて日本語を交えるユニークな教授法で英語・英会話力を磨くレッスンです。

●7/2(木)から9回 10:30~12:00
●受講料22,770円 ●教材費495円

NEW 小・中学生のための “英語発音” & “文字読み” 講座
英語講師 倉本佑子
ディズニー英語システムで4年間、その後、株式会社ワールドエデュケーションで7年間、英語講師として保育園の子も達から70代の方まで幅広く「発音」と「文字の読み方」を教えることができました。

●7/1(水)から10回 17:00~18:00
●受講料22,000円 ●教材費別途

NEW いきいきメイクアップシリーズ パーソナルカラー入門とメイク講座
MTJ認定メイクセラピスト パーソナルカラーリスト 平野元子
パーソナルカラーってよく聞くけど…パーソナルカラーってそもそも何? ちょっと興味があるな…という方に向けて、2回に分けてパーソナルカラーの基礎がわかる入門講座を開講します。パーソナルカラー 簡易診断付きの楽しい講座です。また、3回目はお似合いの色を使った楽しいメイクレッスンです。この機会にパーソナルカラーのメイクを学んでみませんか? ※全3回で修了する講座です。

●7/16(木)から3回 13:30~15:30
●受講料7,260円 ●教材費880円

NEW ~手から元氣と笑顔の循環~ ハンドケアで豊かな生活を!
手肌の専門家/ハンドビューティーコンサルタント 島津七与
初心者も安心! じっくり学べるハンドケア講座。日々の習慣で差がつくテクニックや手肌を美しく保つ方法、家族や友人に喜んでもらえる癒しの手技を伝授。さまざまな悩みを解決したい方、まずはご自身の「手」を労わることから始めてみませんか? ※全3回で修了する講座です。

●7/15(水)から3回 13:30~15:30
●受講料7,260円 ●教材費1,320円

音楽

名曲を歌って踊ろう! ステップコーラス 体験可
roots公認ボイス講師 高澤志保
簡単な振り付けで体を動かしながら歌を楽しく踊ります。上手にできなくても大丈夫! 歌うこと、体を動かすこと、みんなできると、みんなが歌を歌うことが好きな方はぜひ!

●7/3(金)から6回 13:30~15:00
●受講料10,560円 ●教材費別途

歌おう!! 笑おう!! 歌声サロン 体験可
ボイストレーナー 森下おし
皆さんの好きな歌は何ですか? カラオケでは体験できない! 先生の伴奏で歌を聴いて♪歌って♪みんなが音楽を楽しみましょう! 歌に自信がない方も、好きな気持ちがあれば大丈夫です。

●7/6(月)から6回 13:00~14:00
●受講料8,580円 ●教材費別途

フルート <基礎> 体験可
フルート奏者 前田有文子
テキストを使ってフルート演奏の基本を練習していきます。【対象】経験者

●7/7(火)から10回 9:20~10:20
●受講料20,900円 ●教材費別途

趣味・教養

RENEW 日本の伝統と歳時記を学ぶ 『月次講座』 (金)
『月次』とは日々・月々の事。日本の伝統や伝統文化を知る事で、歳時記より深く、楽しく、学べることを目指した講座です。何気ない日常に溢れている月々の素敵なことと一緒に学んでみませんか?

●7/10(金)から3回 13:30~15:00
●受講料4,950円 ●教材費別途

見ても描いても楽しい! 花文字
日本花文字の会公認講師 柴海
中国発祥で縁起の良い吉祥絵に文字を盛り込んだ花文字。基本の絵柄をマスターすれば、絵や文字に自信がなくても描けるようになります。花文字検定にチャレンジし、資格取得も可能です。

●7/11(土)から3回 10:00~12:00
●受講料5,940円 ●教材費別途

オペラを楽しもう! 初めてのオペラ
オペラ演出家 馬場紀碧
オペラは西洋文化の華として、劇場芸術に君臨しています。多くの名作の聴き所、見所をDVDや資料を使って分かりやすく解説します。初めてオペラを観る方、より作品を楽しむためにはぜひご参加ください。

●7/2(木)から3回 13:00~14:30
●受講料4,950円

申し込み・問い合わせ | **メイプルカルチャーセンター TEL 03 (3774) 5050**

会場 **スクエア荏原** 〒142-0063 品川区荏原4-5-28

声で描く 朗読サロン
NPO法人朗読文化研究所理事 専任講師 倉片孝恵
さまざまなジャンルの作品を声にのせてみましょう。作者の紡ぎ出す言葉を味わい、作品を読み深め、楽しく学ばせていただきます。

●7/21(火)から3回 13:00~15:00
●受講料5,940円 ●教材費別途

韓国語 <初級II>
韓国語講師 文 西勇
「話す・聞く・書く・読む」をバランスよく学びつつ、K-POPや料理、文化についても話を交えながら進めます。

●7/7(火)から10回 15:15~16:45
●受講料25,300円 ●教材費別途

会場 **こみゆにていぶらざ八潮** 〒140-0003 品川区八潮5-9-11

声で描く 朗読サロン
NPO法人朗読文化研究所理事 専任講師 倉片孝恵
さまざまなジャンルの作品を声にのせてみましょう。作者の紡ぎ出す言葉を味わい、作品を読み深め、楽しく学ばせていただきます。

●7/10(金)から6回 10:00~12:00
●受講料11,880円 ●教材費別途

NEW 新設講座 RENEW リニューアル講座 体験可 要体験 1回1,100円

TRY 受講料1回分 **託児あり** 1回500円 ※体験・TRY・託児要事前予約

※掲載写真の一部はイメージです。 ※託児以外品川区内共通通品券が利用できます。

メイプルカルチャーセンター 〒140-0015 品川区西大井1-4-25
最新情報はホームページでご確認ください。
<https://www.shinagawa-culture.or.jp/maple/>

S 品川文化振興事業団
maple@shinagawa-culture.or.jp
instagram.com/maple.culture.
shinagawa/

2026年6月1日発行

※受講料・教材費は税込金額です。
※教材費についてはお問い合わせください。

手芸					
New 帯でつくる「帯の輪」リース	⑨13:30~15:30	7/28~	3回	6,270 教材費別	
New 水引細工で脳活性	⑨10:00~12:00	7/22	1回	2,090 教材費別	
New おもしろ凸凹絵の具のディンプルアート	⑩10:00~12:00	9/7~	2回	4,180 教材費別	
和の伝統竹籠	⑩10:00~12:00	7/14~	3回	6,270 教材費別	
手ぬいでチクチク着物リフォーム	⑩10:00~12:00	7/15~	3回	6,270 教材費別	
鎌倉彫	⑩13:00~15:00	7/6~	9回	18,810 教材費別	
金継ぎ	午前	⑩10:00~12:00	7/9~	6回	12,540 教材費別
金継ぎ	午後	⑩12:30~14:30	7/9~	6回	12,540 教材費別
面打ち・木彫	⑩15:30~17:30	7/2~	10回	20,900 教材費別	
仏像彫刻	⑩13:30~15:30	7/8~	10回	20,900 教材費別	
木彫り	⑨9:30~12:30	7/10~	6回	16,500 教材費別	
四季を彩る折り紙	⑩10:00~12:00	7/8~	5回	10,450	
カリグラフィー	⑩18:30~20:00	7/10~	6回	10,560 教材費別	
紙コップを使った切り絵にチャレンジ!	⑩10:00~12:00	7/4~	3回	6,270 教材費別	
糸から始まる手仕事	⑩13:00~17:00	7/18~	3回	10,230 教材費別	
韓国のパッチワーク ポジャギ	⑩13:00~15:00	7/3~	5回	10,450 教材費別	
素材いろいろな紙バンドの雑貨	⑩10:00~12:00	7/2~	3回	6,270 教材費別	
着物リメイクと洋服のお直し	⑩10:00~12:00	7/13~	6回	12,540 教材費別	
基本から始めるソーイング	⑩10:00~12:00	7/6~	6回	12,540 教材費別	
基本から始めるソーイング	⑩10:00~12:00	7/14~	6回	12,540 教材費別	
暮らしを彩るステンドグラス	⑩18:00~20:00	7/8~	6回	12,540 教材費別	
ソーブ・フルーツカービング&消しゴムはんこ	⑩10:30~12:30	7/1~	6回	12,540 教材費別	
ソーブ・フルーツカービング&消しゴムはんこ	⑩15:30~17:30	7/11~	6回	12,540 教材費別	
フローラルペインティング	⑨9:45~12:15	7/3~	6回	14,520 教材費別	
糸遊び色遊び創作ニット	⑩10:00~12:30	7/18~	3回	7,260 教材費別	

書道				
やさしいかな書道	⑩15:00~17:00	7/6~	10回	19,800 教材費別
ゆっくり学ぶ書道	⑩10:00~12:00	7/1~	6回	11,880 教材費別
楽しく学ぶ書道	⑩10:00~12:00	7/2~	10回	19,800 教材費別
やさしい毛筆	⑩13:00~15:00	7/9~	6回	11,880
ゆっくり学ぶ実用書道	⑩10:00~12:00	7/3~	6回	11,880 教材費別
漢字書道	⑩18:00~20:00	7/3~	10回	19,800 教材費別
土曜日に学ぶ書道	⑩18:00~20:00	7/11~	6回	11,880 教材費別
書道入門講座	⑩13:30~15:00	7/5~	3回	4,950

絵画				
New はじめてのバステル画	⑩10:00~12:00	7/7~	6回	12,540 教材費別
絵手紙	⑩10:00~12:00	7/7~	5回	9,350
絵手紙	⑩13:00~15:00	7/10~	5回	9,350
絵手紙	⑩13:00~15:00	7/11~	5回	9,350
やさしい日本画入門	⑩12:30~15:00	7/7~	6回	14,520
ペンで描く風景スケッチ	⑩12:45~15:15	7/14~	3回	7,260 教材費別
ペンで描く水彩スケッチ	⑩12:30~15:00	7/16~	3回	7,260 教材費別
写真を元に鉛筆画	⑩13:00~15:00	7/7~	6回	12,540 教材費別
水彩画	⑩13:00~15:00	7/14~	6回	12,540 教材費別
自由な色鉛筆アート	⑩10:00~12:00	7/8~	5回	10,450 教材費別
やさしい透明水彩画	⑩10:00~12:00	7/9~	6回	12,540 教材費別
3時間で描く水彩画	⑩13:00~16:00	7/2~	3回	8,250 教材費別
初めてのポタニカルアート	⑩13:00~15:30	7/9~	6回	14,520 教材費別
基礎からはじめる絵画	⑩10:00~12:00	7/10~	6回	12,540
水彩を楽しむ	⑩13:00~15:00	7/3~	6回	12,540 教材費別

音楽					
New 誰でも弾けるようになるピアノ②④	<30分個人レッスン>	⑩10:00~12:00	7/10~	6回	15,840 教材費別
New 一から始めるクラシックギター教室		⑩11:30~12:30	7/9~	10回	20,900 教材費別
ピアノで奏でるポピュラーソング	<40分個人レッスン>	⑩9:30~16:40	7/6~	6回	17,820 教材費別
ピアノで奏でるポピュラーソング	<40分個人レッスン>	⑩9:30~12:50	7/2~	6回	17,820 教材費別
あこがれの曲が弾けるピアノ	<30分個人レッスン>	⑩12:30~17:30	7/7~	10回	26,400 教材費別
あこがれの曲が弾けるピアノ	<30分個人レッスン>	⑩9:30~12:30	7/1~	10回	26,400 教材費別
楽しく覚えるグルーブレッスンピアノ	<中級>	⑩13:00~14:15	7/1~	10回	22,550 教材費別
大人のためのピアノレッスン	<30分個人レッスン>	⑩17:00~20:00	7/3~	10回	26,400 教材費別
誰でも弾けるようになるピアノ①③	<30分個人レッスン>	⑩9:30~16:00	7/3~	6回	15,840 教材費別
ウクレレ	<基礎I>	⑩10:00~11:00	7/13~	6回	9,900 教材費別
ウクレレ	<基礎II>	⑩11:10~12:10	7/13~	6回	9,900 教材費別
ウクレレ	<基礎III>	⑩12:20~13:20	7/13~	6回	9,900 教材費別
ウクレレを楽しもう	<総合>	⑩13:50~14:50	7/13~	6回	9,900 教材費別
ウクレレをはじめよう!	<入門>	⑩15:00~16:00	7/13~	6回	9,900 教材費別
プレミアムウクレレ教室	<経験者>	⑩10:00~11:30	7/18~	10回	22,000 教材費別
バイオリン・ピオラ教室	<30分個人レッスン>	⑩15:00~20:00	7/6~	8回	26,400 教材費別
フルート	<基礎>	⑩9:20~10:20	7/7~	10回	20,900 教材費別
フルート	<アンサンブル>	⑩10:30~12:00	7/7~	10回	23,100 教材費別
フルート	<30分個人レッスン>	⑩12:30~17:30	7/21~	3回	8,910 教材費別
大人からはじめるバイオリン	<30分個人レッスン>	⑩10:30~14:10	7/7~	6回	19,800 教材費別
基礎からはじめる三味線	<30分個人レッスン>	⑩10:00~12:30	7/7~	6回	17,820 教材費別
クラシックギター	<アンサンブルレッスン>	⑩10:15~11:15	7/9~	10回	20,900 教材費別
アコースティックギター弾き語り		⑩19:00~20:00	7/9~	10回	20,900 教材費別
癒しの音色~リコーダーの魅力		⑩9:45~11:15	7/4~	6回	14,520 教材費別
基礎から学ぶリコーダー	<初級>	⑩11:30~13:00	7/4~	6回	14,520 教材費別
歌声サロン♪		⑩13:00~14:00	7/6~	6回	8,580 教材費別
さわやかボイストレーニング		⑩10:00~11:30	7/14~	6回	10,560 教材費別
歌おう!日本のポップス		⑩12:00~13:30	7/28~	5回	8,800 教材費別
ゴスペルJOY		⑩14:15~15:45	7/14~	6回	10,560 教材費別
ゴスペルJOY	<初心者向け>	⑩19:00~20:30	7/3~	6回	10,560 教材費別
楽しくボイトレ!!&懐かしの名曲レッスン♪		⑩18:00~19:00	7/7~	10回	14,300 教材費別
上手くなるためのカラオケHow to <A>		⑩13:15~14:45	7/8~	6回	10,560 教材費別
上手くなるためのカラオケHow to 		⑩15:00~16:30	7/8~	6回	10,560 教材費別
童謡・唱歌を歌いましょう		⑩15:00~16:30	7/1~	6回	10,560 教材費別
ボイストレーニング&J-pop		⑩10:00~11:30	7/3~	6回	10,560 教材費別
ステップコーラス®		⑩13:30~15:00	7/3~	6回	10,560 教材費別
ジャズボーカルレッスン		⑩15:00~16:30	7/10~	6回	10,560 教材費別
ハワイアンソングを歌おう		⑩15:00~16:30	7/4~	6回	10,560 教材費別
やさしく歌える英語の歌		⑩15:00~16:30	7/25~	5回	8,800 教材費別

センスアップ					
New パーソナルカラー	(入門)午後	⑩13:30~15:30	7/28	1回	2,420 教材費別
New パーソナルカラー	(入門)夕方	⑩16:00~18:00	7/28	1回	2,420 教材費別
New 色々聞きたい楽しいメイクレッスン		⑩13:30~15:30	9/4	1回	2,420 教材費別
New 自分でできる足のセルフケア講座		⑩10:00~12:00	7/25	1回	2,420 教材費別
New ダイエットベースメイク		⑩10:00~12:00	7/19	1回	2,420
New うるつやハンドケア		⑩13:30~15:30	9/13	1回	2,420 教材費別
New マインドフルネス呼吸法		⑩13:30~15:30	7/22	1回	2,420 教材費別
New ハンドケアで豊かな生活を!		⑩13:30~15:30	7/15~	3回	7,260 教材費別
New パーソナルカラー入門とメイク講座		⑩13:30~15:30	7/16~	3回	7,260 教材費別

趣味・教養						
New 憧れの声美人講座		⑩15:30~17:00	7/4~	5回	8,250 教材費別	
New はじめての能 <喜多流-謡>		⑩18:00~19:00	7/3~	6回	8,580 教材費別	
New はじめての能 <喜多流-仕舞>		⑩19:15~20:15	7/3~	6回	8,580 教材費別	
Renew 月次講座「歳時記を学ぶ」		⑩13:30~15:00	7/10~	3回	4,950 教材費別	
誰でも楽しい囲碁講座		⑩10:00~12:00	7/6~	10回	19,800 教材費別	
将棋教室	<中上級>	⑩13:00~15:00	7/6~	10回	19,800	
謡曲<宝生流の謡>		⑩16:00~17:30	7/6~	10回	17,600 教材費別	
謡曲<宝生流の仕舞>		⑩10:00~11:30	7/9~	9回	15,840 教材費別	
やさしい九星気学・推命		⑩10:30~12:00	7/7~	6回	9,900 教材費別	
朗読サロン	[会場 スクエア荏原]	⑩13:00~15:00	7/21~	3回	5,940 教材費別	
朗読サロン		⑩10:00~12:00	7/8~	6回	11,880 教材費別	
朗読サロン	[会場 八潮]	⑩10:00~12:00	7/10~	6回	11,880 教材費別	
俳句	<A日程>	⑩13:00~15:00	7/1~	6回	11,880 教材費別	
俳句	<B日程>	⑩13:00~15:00	7/8~	6回	11,880 教材費別	
己書		⑩13:00~14:30	7/8~	3回	4,950 教材費別	
エッセイを書いてみよう	<午後①>	⑩13:30~15:00	7/9~	3回	4,950	
エッセイを書いてみよう	<午後②>	⑩15:30~17:00	7/9~	3回	4,950	
初めてのオペラ		⑩13:00~14:30	7/2~	3回	4,950	
オペラの楽しみ		⑩15:00~17:00	7/2~	3回	5,940	
花文字		⑩10:00~12:00	7/11~	3回	5,940 教材費別	
夜の楽しみ方		⑩10:30~12:00	7/11~	3回	5,940	

子ども・親子						
New 小・中学生のための「英語発音」&「文字読み」講座	夕方	⑩17:00~18:00	7/1~	10回	22,000 教材費別	
New おもしろ凸凹絵の具のディンプルアート		⑩10:00~12:00	8/2	1回	2,090 教材費別	
New はじめての親子リトミック	<ひよこクラス>	⑩9:30~10:15	7/12~	6回	8,580	
New お花を閉じ込めたキラキラ箸置き2個作成		⑩13:30~15:30	8/9	1回	2,090 教材費別	
Renew 小・中学生のための「英語発音」&「文字読み」講座	午後	⑩15:45~16:45	7/1~	10回	22,000 教材費別	
はじめての親子リトミック	<うさぎクラス>	⑩10:30~11:15	7/12~	6回	8,580	
はじめての親子リトミック	<コアラクラス>	⑩11:30~12:15	7/12~	6回	8,580	
ダンスパラダイス	<キッズコース>	⑩16:00~17:00	7/1~	10回	15,400	
子どもテーマパークダンス		⑩16:30~17:30	7/3~	10回	15,400	
楽しい子どもピアノ教室	<30分個人レッスン>	⑩15:00~20:00	7/1~	10回	26,400	
楽しい子どもピアノ教室	<30分個人レッスン>	⑩15:00~20:00	7/4~	10回	26,400	
元カレンジスに習ひビュ-講座(ダンス&舞-歌)	子ども講座	⑩15:30~17:00	7/4~	7回	13,090 教材費別	
子どもバイオリン教室	<30分個人レッスン>	⑩9:00~16:30	7/5~	8回	26,400	
子ども絵画教室		⑩10:00~12:00	7/5~	6回	12,540	
キッズミュージカル		⑩14:00~15:30	7/5~	6回	11,220 教材費別	

ダンス・舞踊						
楽しくジャズダンス		⑩13:15~14:45	7/6~	10回	18,700	
はじめてのストレッチ&バーレッスン		⑩13:00~14:30	7/7~	10回	18,700	
社交ダンス	<中級>	⑩15:00~16:15	7/1~	10回	17,050	
社交ダンス	<初級>	⑩10:40~11:55	7/5~	9回	15,345	
社交ダンス	<中級>	⑩9:20~10:35	7/5~	9回	15,345	
やさしいジャズダンス		⑩18:45~20:15	7/1~	10回	18,700	
フラダンス		⑩11:00~12:30	7/2~	10回	18,700	
フラダンス		⑩14:00~15:30	7/5~	9回	16,830	
日本舞踊 坂東流		⑩13:30~15:15	7/3~	10回	20,350	
元カレンジスに習ひビュ-講座(ダンス&舞-歌)	中学生以上講座	⑩17:30~19:00	7/4~	7回	13,090 教材費別	

語学						
New 英語で自己表現しよう	<中級>	⑩10:30~12:00	7/2~	9回	22,770 教材費別	
英語で自己表現しよう	<中級>	⑩10:30~12:00	7/4~	10回	25,300 教材費別	
中高年の基礎英語		⑩10:00~11:30	7/7~	10回	25,300 教材費別	
Let's talk about News!	<中級>	⑩9:15~10:45	7/8~	10回	25,300 教材費別	
様々な話題について英語で話そう!	<初中級>	⑩11:00~12:30	7/8~	10回	25,300 教材費別	
生活の英会話 Step.1	<基礎>	⑩14:45~16:15	7/8~	10回	25,300 教材費別	
生活の英会話 Step.2	<初級>	⑩13:00~14:30	7/8~	10回	25,300 教材費別	